

# ～子育て講座のお知らせ～

支援センターいなだではいろいろな子育て講座を行っています。  
予約不要ですので、お気軽にご参加ください✧

## ✿ 英語あそび

毎月 第2水曜日 11:30～

## ✿ 産後の身体を整えるヨガ

毎月 第2木曜日 10:30～11:15

☆ 予定が変更になる場合があります。

ホームページや支援室の張り紙でご確認ください。