

いなだより 3月



3月の予定



今年度最後の月となりました。

たくさん支援センターを利用して下さりありがとうございました。
4月から転勤の方、入園予定のお子さんもおもいますが、
みんなでたくさん遊んで楽しい時間をすごしましょうね♪

子どもの身体への見方、接し方

子どもの身体への見方、接し方

○階段上り下り

四つ這いで上がる、四つん這いで身体を回して後ろ向きになり、上手に
1段ずつ足から下りられるように、必ず大人は赤ちゃんの1段下について
転落しないように見守ってあげましょう。足台で経験させてあげるのも
お勧めです。

○飛行機ぶーん・たかいたかい

空中で身体の向きが変わる事でも、様々な姿勢で身体を支える力や、
立ち直る力がつきます。飛行機ぶーんも、たかいたかいも、大きい子ども達も
大好きな遊びです。赤ちゃんと遊ぶ時には、お兄ちゃんお姉ちゃんにも忘れずに
やってあげて下さいね。

○布団の山登り

家の中に階段がない場合は、布団や座布団を積んで山登りをして遊びましょう。
兄弟で、一緒に楽しめます。

○お腹こちょこちょ

お腹をくすぐると、腹筋がついて足を上げられるようになります。あかちゃんの
様子を確認しながら、少しずつ慣れさせてあげましょう。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 あそび	3 川西	4 にこにこ (予約制)	5 ぴよぴよ マタニティ	6 大正	7
8	9 あそび	10 川西	11 あそび (英語遊び)	12 あかちゃん (第2子以降可) マタニティ マタニティ講座	13 大正	14
15	16 休み	17 川西	18 あそび	19 春分の日	20 大正 (誕生会)	21 あそび
22	23 あそび (誕生会) <small>(ホールが使えません)</small>	24 川西 (誕生会)	25 あそび <small>(ホールが使えません)</small>	26 あかちゃん (第2子以降可) マタニティ (誕生会)	27 大正	28
29	30 休み	31 休み				

☆12日(木) マタニティ講座は10:00~11:00行います。

講座を受けたい方はスタッフまで声をかけてください。

☆16日(月)のあそびの広場はお休みです。

☆21日(土)はあそびの広場です。ご家族で遊びにいらしてください♪

☆23日(月)、25日(水)は新年度準備のためホールは使えません。ご了承ください。

☆30日(月)~新年度準備のため、広場をお休みさせていただきます。