

いなだより 2月号

一年で一番寒い時期がやってきますね。

体調を崩しやすい季節ですので、気を付けていきたいですね。

寒い日が続きますが、天気の良い日はお外で遊びますので

準備をして来て下さい。

心を育むわらべ歌

わらべ歌は真っ当でわかりやすい子育ての道標、子どもとおとなを楽しくつなげる魔法の言葉！
同じ音や節の繰り返し心地よく、気持ちが安定します。

NPO法人 子育て応援 かざぐるま引用

わらべ歌の紹介

〇いちり

いちり 両足の親指（指先）をつまむ
にり 足首をつかむ
さんり ひざをつかむ
しりしりしり 両側でお尻をくすぐる



〇ふくすけさん

♪ふくすけさん（ラリリソラ）
えんどうまーめが（ソーシーラリ）
こーげるよ（ラーラソミ）
はーやくいって（ラーラソミ）
かんましな（ラーラララ）

手の指（または足の指）の腹を親指から一本ずつ
歌にあわせて優しくつまんであげる

～大正・川西サロンのお願い～

雪が降った日（または雪の降った次の日）は移動が困難なため
サロンをお休みする場合があります。

来所される前に必ずホームページを確認してからお越し下さい。



2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2 あそび	3 川西	4 にこにこ (予約制)	5 ぴよぴよ マタニティ	6 大正	7
8	9 休み	10 川西	11 建国記念日	12 あかちゃん (第2子以降可) マタニティ 産後ヨガ講座	13 大正	14 あそび
15	16 あそび	17 川西	18 あそび	19 ぴよぴよ マタニティ	20 大正	21
22	23 天皇誕生日	24 川西 (誕生会)	25 あそび (誕生会)	26 あかちゃん (第2子以降可) マタニティ (誕生会)	27 大正 (誕生会)	28
						
						

☆9日（月）のあそびの広場はお休みです。

☆12日（木）の産後ヨガ講座は10：30～行います。（予約不要）

☆14日（土）はあそびの広場です。ご家族であそびにいらしてください。