

いなだより 3月



3月の予定



今年度最後の月となりました。

たくさんの親子が支援センターに来所して下さい担当スタッフも嬉しい限りです。

4月から入園するお子さんもいますが、支援センターで親子一緒に楽しい時間を過ごしてほしいと思います。

子どもの身体への見方、接し方

子どもの身体への見方、接し方

○階段上り下り

四つ這いで上がる、四つん這いで身体を回して後ろ向きになり、上手に1段ずつ足から下りられるように、必ず大人は赤ちゃんの1段下について転落しないように見守ってあげましょう。足台で経験させてあげるのもお勧めです。

○飛行機ぶーん・たかいたかい

空中で身体の向きが変わる事で、様々な姿勢で身体を支える力や、立ち直る力がつきます。飛行機ぶーんも、たかいたかいも、大きい子ども達も大好きな遊びです。赤ちゃんとお遊ぶ時には、お兄ちゃんお姉ちゃんにも忘れずにやってあげて下さいね。

○布団の山登り

家の中に階段がない場合は、布団や座布団を積んで山登りをして遊びましょう。兄弟で、一緒に楽しめます。

○お腹こちょこちょ

お腹をくすぐると、腹筋がついて足を上げられるようになります。あかちゃんの様子を確認しながら、少しずつ慣れさせてあげましょう。

今年度もたくさんの親子との出会いにうれしい気持ちでいっぱいです♪
たくさん支援センターを利用して下さり、ありがとうございました♪

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 あそび	4 川西	5 にこにこ (予約制)	6 びよびよ マタニティ 胎教絵本講座	7 大正	8
9	10 休み	11 川西	12 あそび (英語遊び)	13 あかちゃん (第2子以降可) マタニティ 産後ヨガ講座	14 大正	15 あそび
16	17 あそび (誕生会)	18 川西 (誕生会)	19 あそび	20 春分の日	21 大正 (誕生会)	22
23	24 あそび (ホールが使えません)	25 川西	26 あそび (ホールが使えません)	27 あかちゃん (第2子以降可) マタニティ (誕生会)	28 休み	29
30	31 休み					

- ☆10日(月)のあそびの広場はお休みです。
- ☆13日(木)の産後ヨガ講座は10:30~行います。
- ☆15日(土)はあそびの広場です。ご家族で遊びにいらしてください♪
- ☆24日(月)、26日(水)は新年度準備のためホールは使えません。ご了承ください。
- ☆28日(金)~新年度準備のため、広場をお休みさせていただきます。