



いなだより3月号

陽射しが明るく感じられるようになりましたね。

3月は、今年度最後の月となります。

4月から、幼稚園や、保育園に通うお友達がたくさんいて、今から淋しさで一杯ですが、支援センターで、楽しい思い出を沢山つくってもらえるように、スタッフ一同、頑張ります!!

子どもの身体への見方、接し方

○ 階段上り下り

四つ這いで上がる、四つん這いで身体を回して後ろ向きになり、上手に1段ずつ足から下りられるように、必ず大人は赤ちゃんの1段下について転落しないように見守ってあげましょう。足台で経験させてあげるのもお勧めです。

○ 飛行機ぶーん・たかいたかい

空中で身体の向きが変わる事でも、様々な姿勢で身体を支える力や、立ち直る力がつきます。飛行機ぶーんも、たかいたかいも、大きい子ども達も大好きな遊びです。赤ちゃんと遊ぶ時には、お兄ちゃんお姉ちゃんにも忘れずにやってあげて下さいね。

○ 布団の山登り

家の中に階段がない場合は、布団や座布団を積んで山登りをして遊びましょう。兄弟で、一緒に楽しめます。

○ お腹ごちよごちよ

お腹をくすぐると、腹筋がついて足を上げられるようになります。あかちゃんの様子を確認しながら、少しずつ慣れさせてあげましょう。

3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 キラキラ (予約制)	2 びよびよ マタニティ	3 大正	4
5	6 休み	7 川西	8 あそび (英語遊び)	9 あかちゃん 第2子以降可 身体を整える ヨガ講座	10 大正	11 あそび
12	13 あそび	14 川西	15 あそび	16 びよびよ マタニティ	17 大正	18
19	20 あそび	21 休み 春分の日	22 あそび	23 あかちゃん 第2子以降可 (誕生会)	24 大正 (誕生会)	25
26	27 あそび (誕生会)	28 川西	29 あそび	30 休み	31 休み	

※8日の英語あそびは、11:30頃から行います。

是非、参加してみてくださいね♪

※30日から4月1日まで、新年度準備のため、広場をお休みさせていただきます。

来年度の広場日程のお知らせは、決まり次第 HP に掲載致します。

※9日のヨガ講座は、10:00~10:40頃までです。(参加は自由です。バスタオルをご持参下さいね☆)