



いなだより 1月号

R4 12. 発行

朝晩の気温が、ぐ～んと下がり、いよいよ本格的な冬到来ですね。風邪など引かないように、暖かくして過ごしましょうね。年明けのスタートは、5日ぴよぴよ広場からです。今年も、かわいいお友達に会えるのを楽しみにしています☆

雪あそびの中での身体づくり

☆ つるつる路面をぞーっと歩く

(バランス、踏ん張り、自分の目を見て

ぞーっと踏み出して歩く。)

☆ つるつる雪山を踏みしめながら、四つ這いになりながらのぼる。

(全身運動)

☆ ふかふか雪道を足を高くあげて進む

(片足動作)

☆ そい滑り

(身体の姿勢を保持したまま、スピード感覚を楽しむ)

☆ 大きな雪や、氷の固まりを運ぶ

(筋力、力が入る感じの学び)



※お母さんも、暖かい身支度で来てね ♪

♪お願い～ 外で、たっぶり遊べるよう、お子さんもお母さんも暖かい身支度でいらしてくださいね。



1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 休み (元旦)	2 休み	3 休み	4 休み	5 ぴよぴよ 胎教絵本 講座	6 大正	7
8	9 休み (成人の日)	10 川西	11 あそび (英語遊び)	12 あかちゃん 第2子以降可 身体を整える ヨガ講座	13 大正	14
15	16 休み 手作りの日	17 川西	18 あそび	19 ぴよぴよ マタニティ	20 大正	21 あそび
22	23 あそび	24 川西 (誕生会)	25 あそび	26 あかちゃん 第2子以降可	27 大正 (誕生会)	28
29	30 あそび (誕生会)	31 川西				

※ 年明けは、5日ぴよぴよ広場からのスタートになります!!

※ 12日の「身体を整えるヨガ講座」は、10:00～行います。

バスタオルをご持参下さい。

尚、参加されない方が、自由に遊んで頂けるスペースもあります。