



## い나다より11月号

日1日と、日が暮れるのが、早くなってきましたね。

朝、夕の寒暖の差も激しくなってきました。お子さんの体調管理には、充分気を付けて、お過ごしください。

今月も、身体や、指先を使った、色々な楽しい遊びを、提供していきます！

沢山のご参加を、お待ちしております☆



### あかちゃん時代から子ども時代へ

赤ちゃんが少しずつ親から離れてあそぶようになってきたら、元の場所で見守ります。「見てる？」と振り返った時に「ちゃんと見ているよ」と頷いてあげると、赤ちゃんは安心して離れる距離を伸ばしていきます。不安になったら抱っこして充電してあげます。

独りで歩けるようになる1歳半頃より、食事や着替えなどの身の回りの事を、子どもが自分でできるようになるように、親の手元を見せながら手順を分かり易く実況中継し、子どもの手を取って一緒に行きます。

支援センターでは、子ども達の身体作りのため、戸外遊びを大切にしていますが、気温が下がってきましたので、お母さん、お子さん共に暖かい身支度をして来所してくださいね☆



## 11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 あそび	2 川西	3 休み	4 ぴよぴよ	5 大正	6 休み
7 休み	8 あそび	9 川西	10 あそび (英語遊び)	11 あかちゃん (第2子以降)	12 大正	13 休み
14 休み	15 栄養講座 予約制	16 川西	17 あそび	18 ぴよぴよ はっぴー講座 午前 予約制	19 大正	20 あそび
21 休み	22 あそび	23 休み	24 あそび	25 あかちゃん (第2子以降) (誕生会)	26 大正 (誕生会)	27 休みと
28 休み	29 あそび (誕生会)	30 川西 (誕生会)				

※15日月曜日、10:00~11:30に栄養講座を予定しています(予約制8組)

☆対象:未就学のお子さんと、保護者の方 (午後からは、お休みです。)

※18日木曜日、10:00~11:10にはっぴー講座(歯についての講座)を予定しています。

(予約制9組)対象:0歳の赤ちゃんとマタニティーの方  
いずれも、お電話でお申込み下さい。

尚、コロナ感染症感染拡大状況により、中止させて頂く事がありますので、ご了承下さい。